

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 14.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 133 |
| Итого: | 78,68 | 545 | 509 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 55 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 200/5/1 | 91 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 776 | 815 |
| Всего: | 188,86 | 1 321 | 1 324 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,58 | вита - 811,88 | витB1 - 0,69 |
| 40,4 | 43,45 | 183,62 | витB2 - 0,83 | витE - 0,01 | витC - 30,74 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 218,02 | F - 266,37 | Fe - 10,53 | I - 162,98 |
| K - 1 642,39 | Mg - 159,02 | Na - 1 939,84 | P - 532,05 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г