

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЮП "ЗДОРОВИИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

МЕНЮ

на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	725
Всего:	188,86	1 325	1 270

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита А - 222,35
47,7	46,92	189,31	витB2 - 0,55	витB1 - 0,93
				витE - 0,36
				витC - 14,91
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 227,78	F - 68,43	Fe - 12,9	I - 171,9	
K - 972,67	Mg - 151,87	Na - 1 782,87	P - 628,16	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г