

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ)



МЕНЮ

на 18.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной | | 60 | 60 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 289 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 78,68 | 500 | 586 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная | | 60 | 69 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 200/5/1 | 91 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 40 | 110 |
| Итого: | 110,17 | 806 | 722 |
| Всего: | 188,86 | 1 306 | 1 308 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 19,17 | витА - 1 930,56 витВ1 - 0,53 |
| 42,79 | 43,14 | 181,09 | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Ca - 287,28 | F - 662,62 | Fe - 7,66 | I - 403,94 | |
| K - 1 718,94 | Mg - 190,05 | Na - 3 391,63 | P - 608,09 | |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г