

ТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ)



МЕНЮ

на 21.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	519
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	729
Всего:	188,86	1 261	1 248

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,4	вита - 1 357,91	витB1 - 0,51
39,27	40,25	172,35	витB2 - 0,62	витE - 0,37	витC - 34,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 217,17	F - 250,9	Fe - 7,42	I - 194,01		
K - 1 509,17	Mg - 138,82	Na - 1 967,55	P - 459,78		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.