

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднеаверкино (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс

**М Е Н Ю**

на 04.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	586
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	806	722
Всего:	188,86	1 306	1 308

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,79		43,14	181,09	витD - 19,17 вита - 1 930,56 витB1 - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 287,28	F - 662,62	Fe - 7,66	I - 403,94
K - 1 718,94	Mg - 190,05	Na - 3 391,63	P - 608,09

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г