

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Госкова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднеаверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 06.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	813
Всего:	188,86	1 321	1 324

Для всего меню

Белки 43,96
Жиры 46,99

Углеводы 190,19

витD - 2,05
витB2 - 0,88

Витамины в миллиграммах
вита А - 605,54
вита PP - 0,15
вита B1 - 0,85
вита С - 34,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 206,84 F - 268,1 Fe - 13,53 I - 177,65
K - 1 851,35 Mg - 250,7 Na - 2 035,93 P - 643,65

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.