

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 11.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	550
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 326	1 351

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	углеводы	витD - 0,53	вита А - 382,93	витВ1 - 0,67
42,04	47,3	171,04	витВ2 - 0,67	вита Е - 0,36	витС - 27,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 182,47	F - 201,72	Fe - 8,32	I - 313,79		
К - 1 306,83	Mg - 109,43	Na - 3 009,88	P - 457,38		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г