

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей)



УТВЕРЖДЕНО

**МЕНЮ**

на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>78,68</b>	<b>544</b>	<b>545</b>
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>781</b>	<b>725</b>
<b>Всего:</b>	<b>188,86</b>	<b>1 325</b>	<b>1 270</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 222,35	витВ1 - 0,93
47,7	46,92	189,31	витВ2 - 0,55	витЕ - 0,36	витС - 14,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 227,78	F - 68,43	Fe - 12,9	I - 171,9		
К - 972,67	Mg - 151,87	Na - 1 782,87	P - 628,16		

Зав. производством

*Куликова Л.А.*  
*Фролова Л.Г.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.