

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДТ "Здоровье и Сыт"

"СОГЛАСОВАНО"

Школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей) 4 класс



МЕНЮ

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеница		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	791	823
Всего:	188,86	1 291	1 410

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,16	47,4	195,12	ВИТD - 0,86
			ВИТА - 441,55
			ВИТВ1 - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 598,39	F - 117,26	Fe - 8,88	I - 188,75
K - 1 001,43	Mg - 167,05	Na - 2 351,81	P - 673,04

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г