

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	660
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 532

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
55,93	54,15	216,08	0,79	303,07	0,96
			0,57	0,36	20,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 240,59	F - 73,85	Fe - 12,57	I - 214,64		
K - 1 145,15	Mg - 157,08	Na - 2 134,01	P - 619,75		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г