"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 13.02.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№54 Салат из свеклы с яблоками			100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
№202/309 Макаронные изделия отварные			180	172
№883/Акт Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	91,52	610	625
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром			100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью			250/1	118
№270 Котлеты "Московские"			100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	249
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод			200	32
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	891	816
	Всего:	219,66	1 501	1 441

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,94	49,14	203,36

Витамины в милиграммах

витD - 8,92	витА - 1 476,03	витВ1 - 0,66
витВ2 - 0,62	витЕ - 0,36	витС - 29,45

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 200,7	F - 129,09	Fe - 10,24	I - 267,23
K - 1 066,42	Mg - 185,92	Na - 2 536,96	P - 521,73

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г