

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "СП "ЗДОРОВИИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

М Е Н Ю

на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	660
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 532

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 303,07	витB1 - 0,96
55,93	54,15	216,08	витB2 - 0,57	витE - 0,36	витC - 20,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 240,59	F - 73,85	Fe - 12,57	I - 214,64		
K - 1 145,15	Mg - 157,08	Na - 2 134,01	P - 619,75		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.