



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
"КДП 'ЗДОРОВ И СЫТ'"

Соскова К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

М Е Н Ю

на 18.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	680
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 486	1 496

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 19,03	Витамины в миллиграммах
49,73	51,37	205,38		вита А - 1 930,56 витВ1 - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 272,78	F - 656,27	Fe - 7,05	I - 403,3	
К - 1 675,84	Mg - 182,55	Na - 3 230,83	P - 579,29	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.