

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "Здоровье и Сыт"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

МЕНЮ

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	680
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	881	904
Всего:	219,66	1 436	1 584

Для всего меню

	В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витD - 0,86	вита - 522,41	витB1 - 0,82
49,57	53,62	213,89				

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 522,21	F - 124,37	Fe - 8,11	I - 189,84
K - 1 096,67	Mg - 164,79	Na - 2 532,57	P - 663,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.