

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ДГ "Здоров и Сыт"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 20.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	921	1 016
Всего:	219,66	1 511	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	витА - 608,12	витВ1 - 0,77
52,44	55,12	218,45	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,2	витРР - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 215,86	F - 255,25	Fe - 12,46	I - 140,57
К - 1 859,67	Mg - 212,74	Na - 1 656,18	P - 578,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г