

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО СКДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 27.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 441

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 8,92	Витамины в миллиграммах	
48,94	49,14	203,36	витB2 - 0,62	вита А - 1 476,03	витаB1 - 0,66
				витаE - 0,36	витаC - 29,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 200,7	F - 129,09	Fe - 10,24	I - 267,23		
K - 1 066,42	Mg - 185,92	Na - 2 536,96	P - 521,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г