

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 07.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	549
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 471	1 365

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,22	48,98	193,87

витD - 0,4	Витамины в миллиграммах	
витB2 - 0,66	вита А - 1 399,41	витаB1 - 0,56
	витаE - 0,37	витаC - 45,14

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 243,65	F - 265,21	Fe - 8,09	I - 255,06
K - 1 811,18	Mg - 155,64	Na - 2 483,82	P - 500,05

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г