

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 10.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	626
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 518

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
48,2	53,17	198,2

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,79	витА - 405,7	витВ1 - 0,69
витВ2 - 0,6	витЕ - 0,79	витРР - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 215,84	F - 177,54	Fe - 10,47	I - 204,26
К - 771,26	Mg - 205,03	Na - 2 456,4	P - 567,07

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г