

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Аверкино

Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 11.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>610</b>	<b>606</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>	<b>906</b>	<b>816</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 516</b>	<b>1 422</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,53	вита - 544,36	витВ1 - 0,7	
46,36	49,51	191,5	витВ2 - 0,69	витаЕ - 0,36	витС - 34,7	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 203,82	F - 211,11	Fe - 8,84	I - 339,49			
К - 1 488,14	Mg - 123,09	Na - 3 391,69	P - 484,68			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г