

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 12.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------------|-------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное | | 60 | 88 |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным | | 250/5 | 293 |
| №382 Какао с молоком | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 91,52 | 555 | 618 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной | | 100 | 61 |
| №355 Солянка по домашнему | | 10/10/250/1 | 126 |
| №278 Тефтели тушёные в соусе | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст | | 180 | 260 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 911 | 913 |
| Всего: | 219,66 | 1 466 | 1 532 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|--------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD | вита | витB1 |
| 49,89 | 53,73 | 200,27 | 4,68 | 352,36 | 1,04 |
| | | | 1,19 | 0,36 | 12,33 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 456,97 | F - 197,37 | Fe - 12,47 | I - 213,87 | | |
| K - 1 645,77 | Mg - 194,23 | Na - 2 454,98 | P - 830,9 | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г