"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 17.02.2025

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| № Печенье | | | 60 | 221 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | | 100 | 89 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные | | | 180 | 172 |
| №377 Чай с лимоном | | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| | Итого: | 91,52 | 574 | 660 |
| **Обед** | | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. | | | 100 | 60 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью | | | 10/250/1 | 140 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | | 100 | 149 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст | | | 180 | 260 |
| №342 Компот из свежих яблок | | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 128,14 | 901 | 872 |
| | Всего: | 219,66 | 1 475 | 1 532 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 55,93 | 54,15 | 216,08 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витD - 0,79 | витА - 303,07 | витВ1 - 0,96 |
| витВ2 - 0,57 | витЕ - 0,36 | витС - 20,78 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ca - 240,59 | F - 73,85 | Fe - 12,57 | I - 214,64 |
| K - 1 145,15 | Mg - 157,08 | Na - 2 134,01 | P - 619,75 |

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г