

"УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (многолетние 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 27.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	625
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 441

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA - 1 476,03
48,94	49,14	203,36	8,92	витB1 - 0,66
			витB2 - 0,62	витE - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах				витC - 29,45
Ca - 200,7	F - 129,09	Fe - 10,24	I - 267,23	
K - 1 066,42	Mg - 185,92	Na - 2 536,96	P - 521,73	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г