

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	660
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 532

Для всего меню

В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
55,93	54,15	216,08	витD - 0,79	витА - 303,07	витВ1 - 0,96
			витВ2 - 0,57	витЕ - 0,36	витС - 20,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 240,59	F - 73,85	Fe - 12,57	I - 214,64		
К - 1 145,15	Mg - 157,08	Na - 2 134,01	P - 619,75		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г