

ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(ОВЗ)

Директор школы №



на 22.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	499
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,85	1 291	1 299

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,74	42,47	172,47	витD - 3,26	вита - 296,53	витB1 - 0,46
			витB2 - 1,07	вите - 0,36	витC - 7,52

Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.