

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 29.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушеная с овощами ,,		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	796	723
Всего:	188,85	1 296	1 304

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 11,12	Витамины в миллиграммах вита А - 620,72 витВ1 - 0,73
40,94	44,31	151,28		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83	
К - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.