

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 03.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,85	1 301	1 427

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,31	42,77	200,65	витD - 9,02 вита - 1 705,75 витB1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.