

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (мобилизованные 5-11 класс)

Директор школы №



на 21.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	708
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 638

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50.92	56.72	203.04

ВИТD - 0,91
ВИТВ2 - 0,72

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 405,7 ВИТВ1 - 0,73
ВИТЕ - 0,79 ВИТПР - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54
K - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.