

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 07.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах
Белки 41,96
Жиры 46,04

Углеводы
175,47

витD - 1,99
витB2 - 0,69

Витамины в миллиграммах
вита - 137,32
витаE - 0,74
витB1 - 0,68
витC - 28,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 195,69 F - 267,06 Fe - 8,84 I - 191,09
K - 1 352,73 Mg - 132,61 Na - 2 056,55 P - 635,09

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.