

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)



на 24.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№202/309 Макаaronные изделия отварные с маслом сливо		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	663
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	636
Всего:	219.66	1 471	1 299

Белки	В граммах
52.4	Жиры
	56.07

Углеводы
175,69

ВИТD - 8,83

Витамины в миллиграммах
витА - 772,54 витВ1 - 0,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 184,28	F - 254,35	Fe - 7,7	I - 196,14
K - 1 576,77	Mg - 121,15	Na - 2 773,73	P - 461,35

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор 411 Еремеева М.С.