

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)

Директор школы №



на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	594
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	967
Всего:	219,66	1 461	1 561

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
61,61	54,58	213,62	витD - 3,26	вита - 377,39	витB1 - 0,48
			витB2 - 1,08	вите - 0,36	витC - 9,29

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08
K - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.