

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

М Е Н Ю

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№291 Плов из птицы*		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,85	1 311	1 312

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
50,45		44,86	170,82

витD - 0,55
витB2 - 0,73

Витамины в миллиграммах
вита - 638,41 витB1 - 0,68
витаЕ - 0,01 витC - 19,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.