

ПТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП «Здоров и Сыт»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (мобилизованные 1-4 классы)

МЕНЮ

на 19.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,85	1 280	1 437

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,79	50,95	187,09	витD - 0,9	витА - 534,2	витВ1 - 0,81	
			витВ2 - 0,79	витЕ - 0,59	витС - 21,13	

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.