

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(мобилизованные 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 21.05.2025

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход       | Ккал  |
|---------------------------------------------------|--------|-------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |             |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты*,               |        | 60          | 47    |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "                    |        | 100         | 196   |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным |        | 150         | 170   |
| №376 Чай с сахаром                                |        | 200         | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |        | 30          | 81    |
| Итого:                                            | 78,68  | 540         | 600   |
| <b>Обед</b>                                       |        |             |       |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного . |        | 60          | 55    |
| №355 Солянка по домашнему***                      |        | 10/10/200/1 | 112   |
| №290/АКТ Птица тушеная в соусе                    |        | 50/50       | 120   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.                |        | 150         | 137   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                       |        | 200         | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |        | 30          | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                          |        | 30          | 67    |
| Итого:                                            | 110,17 | 791         | 694   |
| Всего:                                            | 188,85 | 1 331       | 1 294 |

Для всего меню

|                                     |             |               |                         |              |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD - 1,99             | вита - 108,2 | витB1 - 0,64 |
| 43,1                                | 41,08       | 156,49        | витB2 - 0,7             | витE - 0,73  | витPP - 0,19 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |              |              |
| Ca - 208,05                         | F - 264,68  | Fe - 8,5      | I - 190,73              |              |              |
| K - 1 401,6                         | Mg - 130,05 | Na - 2 176,69 | P - 618,03              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.