

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(мобилизованные 1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 23.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	681
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,85	1 316	1 465

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витD - 0,68	вита - 1 505,36	витB1 - 1
42,28	42,47	205,95		витB2 - 0,98	витаE - 0,01	витC - 17,51
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16			
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.