

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(мобилизованные 1-4 класс)



МЕНЮ

на 26.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом. *,		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,85	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах
Белки 45,39
Жиры 50,57

Углеводы
200,54

витD - 0,88
витB2 - 0,64

Витамины в миллиграммах
вита - 130,97
витE - 0,36
витB1 - 0,81
витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 165,67 F - 144,47 Fe - 12,68 I - 153,39
K - 727,71 Mg - 207,87 Na - 1 819,71 P - 587,51

Зав. производством

Л.А. Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.