

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(мобилизованные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№291 Плов из птицы**		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,3	49,71	187,12	витD - 0,55 витB2 - 0,74 витA - 707,56 витE - 0,02 витB1 - 0,73 витC - 23,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.