

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (мобилизованные 5-11 классы)



МЕНЮ

на 16.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,38		46,24	181,31	витD - 0,52 витB2 - 0,74
				вита - 1 415,2 витE - 0,37
				витB1 - 0,66 витC - 28,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85
K - 1 604,08	Mg - 157,32	Na - 2 331,42	P - 531,46

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.