

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(мобилизованные 5-11класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 22.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*.,		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	663
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	636
Всего:	219,66	1 471	1 299

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,4		56,07	175,69	витD - 8,83 вита - 772,54 витB1 - 0,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 184,28	F - 254,35	Fe - 7,7	I - 196,14
K - 1 576,77	Mg - 121,15	Na - 2 773,73	P - 461,35

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.