

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ОДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	718
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	873
Всего:	219,66	1 446	1 592

Для всего меню

В граммах

Белки

50,16

Жиры

47,86

Углеводы

220,48

витD - 0,8

витB2 - 1,11

Витамины в миллиграммах

вита - 1 505,51 витB1 - 1,11

витаE - 0,01 витC - 17,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 527,03

F - 171,02

Fe - 14,11

I - 197,57

K - 2 003,55

Mg - 244,35

Na - 2 183

P - 846,13

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.