

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)



МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная..		100	253
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	871	844
Всего:	219,66	1 461	1 613

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
59,81	64,43	232,75

Витамины в миллиграммах

витD - 8,96	вита - 1 826,97	витB1 - 0,71
-------------	-----------------	--------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,87	F - 292,71	Fe - 8,25	I - 191,6
K - 1 566,32	Mg - 149,36	Na - 2 533,4	P - 499,93

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.