

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино( 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 20.05.2025

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |          |       |
| №209 Яйцо вареное **                              |        | 60       | 95    |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным***        |        | 250/5    | 295   |
| №382 Какао с молоком..                            |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |        | 40       | 118   |
| Итого:                                            | 91,52  | 555      | 594   |
| <b>Обед</b>                                       |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                            |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*             |        | 15/250/1 | 273   |
| №301 Кнели куриные с соусом                       |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо |        | 180      | 172   |
| №342 Компот из свежих яблок                       |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                          |        | 30       | 67    |
| Итого:                                            | 128,14 | 906      | 967   |
| Всего:                                            | 219,66 | 1 461    | 1 561 |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |             |               | Витамины в миллиграммах |               |              |
|--------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры        | Углеводы      | витD - 3,26             | вита - 377,39 | витB1 - 0,48 |
| 61,61                                      | 54,58       | 213,62        | витB2 - 1,08            | витаЕ - 0,36  | витC - 9,29  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |             |               |                         |               |              |
| Ca - 377,04                                | F - 240,25  | Fe - 8,35     | I - 258,08              |               |              |
| K - 1 013,12                               | Mg - 123,35 | Na - 2 827,53 | P - 614,85              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.