

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 23.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	718
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	873
Всего:	219,66	1 446	1 592

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,8	витА - 1 505,51	витВ1 - 1,11
50,16	47,86	220,48	витВ2 - 1,11	витЕ - 0,01	витС - 17,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 527,03	F - 171,02	Fe - 14,11	I - 197,57		
К - 2 003,55	Mg - 244,35	Na - 2 183	P - 846,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.