

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 26.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	156
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	859
Всего:	219,66	1 475	1 500

Для всего меню

Белки
48

В граммах
Жиры
57,61

Углеводы
211,09

витD - 0,89
витB2 - 0,59

Витамины в миллиграммах
вита А - 133,35 витB1 - 0,72
витаЕ - 0,36 витС - 7,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 141,05
K - 546,13

F - 137,52
Mg - 154,31

Fe - 10,87
Na - 1 967,48

I - 187,67
P - 504,73

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.