

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



М Е Н Ю

на 16.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко***		120	42
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		560	694
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом I		66	47
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*		10/250/5/1	190
№295/759/Ак Котлеты из птицы с соусом		60/50	197
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№389 Сок фруктовый		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	902	935
Всего:	239,27	1 462	1 630

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 69,05	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,81
52,14	51,32	225,1	витС - 39,18	витЕ - 0,46	витD - 9,3
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 183,14	K - 717,46	Ca - 395,01	Mg - 133,46		
P - 566,78	Fe - 9,06	I - 185,3	Se - 22,85		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.