

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



МЕНЮ

на 17.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	128
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	591
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*/		66	42
№95 Рассольник домашний с цыпленком и зеленью**		10/250/1	134
№260 Гуляш мясной"		50/50	268
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржаной пшеничный		30	67
Итого:	239,27	887	940
Всего:	239,27	1 437	1 531

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
55,25	57,82	218,83	вита А - 1 515 вита В1 - 0,75 вита В2 - 1,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 465,65	K - 1 281,52	Ca - 368,58	Mg - 150,31
P - 703,32	Fe - 7,66	I - 218,71	Se - 37,52

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.