

Директор

ООО "КДП" ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

Начальник лагеря №



на 18.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№174 Каша молочная кукурузная с маслом сливочным		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	715
Обед			
№ПР Икра кабачковая**/		66	88
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	145
№278 Тефтели тушеные в соусе "**,		60/50	176
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	902	940
Всего:	239,27	1 457	1 655

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,83	50,07	225,97	вита - 134,43	витВ1 - 0,71	витВ2 - 1,05
			витС - 14,81	витРР - 0,13	вите - 0,96

Na - 2 126,2	K - 1 351,72	Ca - 547,23	Mg - 170,45
P - 723,57	Fe - 9,5	I - 183,61	Se - 35,22

Калькулятор 47 Еремеева М.С.