

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино



на 19.06.2025

| Наименование блюда                                     | Цена   | Выход      | Ккал  |
|--------------------------------------------------------|--------|------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                         |        |            |       |
| № Круассан*                                            |        | 60         | 128   |
| №120 Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным      |        | 250/2      | 223   |
| №376 Чай с сахаром                                     |        | 200        | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                     |        | 40         | 118   |
| Итого:                                                 |        | 552        | 576   |
| <b>Обед</b>                                            |        |            |       |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом   |        | 66         | 47    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з |        | 10/250/5/1 | 150   |
| №259 Жаркое из птицы*,,                                |        | 75/200     | 349   |
| №342 Компот из свежих яблок                            |        | 200        | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный*.                                   |        | 50         | 177   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                               |        | 30         | 67    |
| Итого:                                                 | 239,27 | 887        | 905   |
| Всего:                                                 | 239,27 | 1 439      | 1 481 |

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 51,83 | 54,23 | 200,43   |

ВИТА - 221,4  
ВИТС - 33,28

Витамины в миллиграммах

ВИТВ1 - 0,46      ВИТВ2 - 0,88  
 ВИТЕ - 0,03      ВИТD - 0,55

### Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 242,63 | K - 1 416,44 | Ca - 295,55 | Mg - 119,52 |
| P - 475,59    | Fe - 7,33    | I - 204,67  | Se - 29,44  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор 47 Еремеева М.С.