

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



М Е Н Ю

на 23.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Апельсины*		100	40
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		599	553
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		10/250/1	207
№301 Кнели куриные с соусом*,		60/50	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	897	935
Всего:	239,27	1 496	1 488

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 270,05	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,87
47,71	44,34	214,61	витС - 72,28	витЕ - 0,41	витD - 1,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 225,65	K - 1 095,31	Ca - 313,74	Mg - 184,23		
P - 526,58	Fe - 9,04	I - 319,95	Se - 24,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.