

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

Начальник лагеря №



на 24.06.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом.            |        | 60       | 201   |
| №174 Каша рисовая молочная с м/сливочным..*, |        | 250/5    | 302   |
| №376 Чай с сахаром                           |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 40       | 118   |
| Итого:                                       |        | 555      | 728   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №71 Помидоры и огурцы свежие порционно./     |        | 33/33    | 14    |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*        |        | 15/250/1 | 273   |
| №229 Рыба, тушенная с овощами ,,             |        | 50/50    | 210   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч..          |        | 180      | 165   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте            |        | 200      | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный*.                         |        | 50       | 177   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 239,27 | 892      | 940   |
| Всего:                                       | 239,27 | 1 447    | 1 668 |

|       |           |          |
|-------|-----------|----------|
|       | В граммах |          |
| Белки | Жиры      | Углеводы |
| 52,53 | 51,66     | 207,14   |

Витамины в миллиграммах

|              |              |
|--------------|--------------|
| витВ1 - 0,64 | витВ2 - 1,02 |
| витРР - 0,13 | витЕ - 0,06  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 233,69 | K - 1 409,29 | Ca - 349,77 | Mg - 190,52 |
| P - 685,7     | Fe - 8,45    | I - 273,07  | Se - 24,35  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.