

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



М Е Н Ю

на 25.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:		550	700
Обед			
№30 Салат из редиса с маслом растительным*		66	39
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом пт		10/250/1	174
№265 Плов с мясом, *		50/220	351
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	877	940
Всего:	239,27	1 427	1 640

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 258,67	•витВ1 - 1,58	витВ2 - 0,76
51,51	54,39	232,52	витС - 26,3	витРР - 0,05	витЕ - 0,23
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 269,81	K - 1 093,98	Ca - 600,94	Mg - 259,35		
P - 1 000,94	Fe - 12,57	I - 111,67	Se - 20,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.